SUPORT DE CURS

Istoria noastra a inceput acum 10 ani.Atunci, ca si acum, aveam acelasi scop.
Acela de a ne indruma cursantele catre aceasta frumoasa meserie de stilist protezist unghii.
Avand peste 2000 de absolventi, am invatat si noi odata cu ei sa fim din ce in ce mai buni.
Dorim sa continuam acest frumos drum si sa inspiram cursantele noastre.
Va multumim ca ati ales cursul nostru, va uram mult succes in tot ceea ce va doriti!

In cele ce urmeaza va vom prezenta tehnici, sfaturi tot ce tine de aplicarea unghiilor cu gel si intretinerea acestora. Am creat acest ghid special pentru a va ajuta sa intelegeti cat mai bine informatiile primite pe parcursul cursului Justnails. La cat mai multe aplicatii!

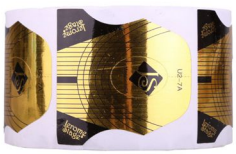
- PREZENTAREA PRODUSELOR -

1. Pila gel - Se foloseste la pilirea unghiei naturale, a gelului si acrilului. Pilele pot fi de diferite granulatii(duritate) si forme.

2. Tipsuri - Se aplica pe unghia naturala cu ajutorul unui glue special are rolul de a prelungi patul unghial.

3. Lipici pentru Tipsuri - Se foloseste pentru a lipi tipsurile de unghia naturala.

4. Ghilotina - Se foloseste la scurtarea tipsurilor, dupa ce acestea au fost lipite.



5. Sabloane - Se folosesc pentru prelungirea patului unghial la aplicatia de constructie gel pe sablon.

6. Sabloane - Sabloane de teflon se folosesc pentru prelungirea patului unghial la aplicatia de constructie gel pe sablon

7. Pensula gel - Se foloseste la aplicarea gelului pe unghii - Pot fi de diferite grosimi - Nr.4, Nr.6

8. Lampa UV/LED - Se foloseste pentru a intari gelul UV sau LED

9. Freza electrica - Se foloseste la curatarea cuticulelor, la scurtarea unghiilor, la pilirea gelului.

10. Cleaner- Se foloseste pentru degresarea unghiilor - ajuta la fixarea gelului, indeparteaza stratul de dispersie (lipicios)

11. Buffer- Se foloseste la indepartarea imperfectiunilor dupa pilire.

12. Gel Color Justnails- Gelul de culoare se aplica in doua sau mai multe straturi in functie de pigment.

13. Oja Semipermanenta- Se aplica in doua sau mai multe straturi in functie de pigment.

14. Gel Cover Justnails - Se foloseste la acoperirea defectelor unghiei naturale sau la prelungirea patului unghial cand dorim sa facem un french perfect.

15. Gel Clear Justnails - Este un gel 3 in 1, se poate folosi pentru startul de baza, de constructie si finish. Se poate folosi la prelungirea patului unghial.

16. Quick Finish - Este un gel de finisare. Ofera luciu si sigileaza gelul de unghia naturala.

17. Primer Acid - Se foloseste pentru aderenta intre unghia naturala si gel. Se foloseste in cantitate foarte mica doar pe unghia naturala , se usuca la aer. Trebuie folosit doar pe unghiile cu probleme de aderenta. (maini transpirate)

18. Primer Bonder - Se foloseste pentru aderenta intre unghia naturala si gel Se foloseste doar pe unghia naturala - se usuca la aer.

20. Perie Praf- Ajuta la indepartarea prafului, dupa pilire.

21. Pensula Evantai - Se foloseste la nailart, aplicare sclipici, imbinare culori.

Cateva reguli de baza pentru o ascensiune rapida!

1. Pastreaza curatenia, fii ordonata! Ai grija mereu sa stergi pensulele, gelurile dupa folosire. Ordoneaza-ti ustensilele astfel incat sa iti usurezi munca si sa iti micsorezi timpul de lucru. Inainte si dupa aplicatie sterge masa de lucru.

2.Evita conflictele, incearca sa te mulezi pe tipologia fiecarui client. Vei avea doar de castigat.

3.Fii la curent cu toate noutatile, invata continuu, participa la cursuri de specializare. Evita perioadele moarte. Cu cat lucrezi mai mult cu atat iti va fi mai usor! Indiferent de banii pe care ii castigi.

4. Ai rabdare! In cazul in care doresti sa lucrezi acasa fii pregatita pentru perioada in care vei avea putine cliente. In functie de cum lucrezi si cat te promovezi cu atat perioada poate fi mai lunga sau mai scurta.

5. Asculta sfatul trainerului,nu al colegelor, nu al modelelor. Fii atenta la toate indicatiile. In cazul in care ai nelamuriri, intreaba!

6. Dupa terminarea cursului este indicat sa sustii examenul. Diploma te va ajuta in cazul in care doriti sa va angajati, sa deschideti un salon sau o scoala. Avem rata de promovabilitate 100% la examenele pentru Stilist Protezist Unghii si Manichiurist- Pedichiurist.

7. Invata cat mai bine pasii aplicatiilor. Acest lucru te va ajuta sa iti automatizezi miscarile si sa termini aplicatia intr-un timp mai scurt.

8. Pentru intretinerea produselor si evitarea unor cheltuieli suplimentare, cand nu folosesti lampa UV/LED in cazul in care nu ai una automata, opreste-o de fiecare data, astfel vei prelungi perioada ei de viata. Niciodata sa nu bagi pensula de gel in sclipici si apoi iar in gel.

9. Pentru fidelizarea clientelor pe langa o aplicatie perfecta, incerca din cand in cand sa le oferi o reducere, o mica atentie un ulei de cuticule, o pila. Astfel iti sporesti sansele sa fii recomandata.

10. Pentru a castiga mai multe cliente incearca diferite metode de promovare. Fa-ti o pagina de facebook, fii activa pe grupurile destinate femeilor, posteaza anunturi pe cele mai cunoscute site-uri Olx, La Jumate, Anuntul, Publi24, astfel numele tau va aparea in cautarile de pe google.

-PASI APLICATII-

Etape aplicatie gel pe Tips + Gel color

1. Stergem masa de lucru
2. Asezam un servetel pe suportul pentru incheitura
3. Verificam daca mainile clientei prezinta negi sau alte boli de piele
4. Dezinfectare (dezinfectam mainile noastre si ale clientului cu spirt)
5. Demachiere (daca este cazul stergem oja cu acetona)
6. Aranjarea bordului - pilim unghiile, se aduc la aceeasi lungime – 1 mm bord liber, pentru fixarea tipsului
7. impingem cuticula cu un betisor de portocal (pentru avansati, o tocim cu freza de cuticule)
8. Aderenta pe unghia naturala cu o plila zebra uzata (pilim usor toata suprafata unghiei, insitand pe langa cuticula - pilirea se face in acelasi sens)
9. Se sterge praful rezultat din pilire
10. Se aleg tipsurile si se lipesc (trebuie sa fim atenti ca tipsul sa nu fie mai ingust decat unghia naturala)
11. Se scurteaza tipsurile ghilotina si se aduc la dimensiunea dorita
12. Se prelucreaza linia de trecere dintre tips si unghia naturala pana devine insesizabila si se creeaza aderenta (se ia luciul) pe tips, cu pila zebra
13. Se sterge praful rezultat din pilire
14. Se aplica Primer Bonder sau Acid– doar pe unghia naturala(se lasa 1 minut sa se usuce in aer)
15. Strat gel baza cu gel justnails 3 in 1 super clear sau pink mask - lampa 2 min (strat foarte subtire de gel intins pe toata unghia)
16. Strat construtie cu gel justnails 3 in 1 super clear – lampa 2 min(strat mai gros de gel)
17. Se inlatura pelicula lipicioasa cu cleans, se finiseaza cu freza de volum, pila zebra, bufferul alb sau gri
18. Se curata cu cleans
19. Se aplica primul strat de gel color – lampa 2-3 minute
20. Se aplica al doilea strat de gel color – lampa 2-3 minute
21. Se aplica finish – ul in strat subtire – lampa 2 min
22. Ulei cuticule.
23. Stergem masa de lucru, curatam marginile gelurilor si pensulele

-PASI APLICATII-

Etape aplicatie gel pe Tips + French

1. Stergem masa de lucru
2. Asezam un servetel pe suportul pentru incheietura
3. Verificam daca mainile clientei prezinta negi sau alte boli de piele
4. Dezinfectare (dezinfectam mainile noastre si ale clientului cu spirt)
5. Demachiere (daca este cazul stergem oja cu acetona)
6. Aranjarea bordului - pilim unghiile, se aduc la aceeasi lungime – 1 mm bord liber, pentru fixarea tipsului
7. impingem cuticula cu un betisor de portocal (pentru avansati, o tocim cu freza de cuticule)
8. Aderenta pe unghia naturala cu o plila zebra uzata (pilim usor toata suprafata unghiei, insitand pe langa cuticula - pilirea se face in acelasi sens)
9. Se sterge praful rezultat din pilire
10. Se aleg tipsurile si se lipesc (trebuie sa fim atenti ca tipsul sa nu fie mai ingust decat unghia naturala si sa nu curga lipici pe masa de lucru!)
11. Se scurteaza tipsurile ghilotina si se aduc la dimensiunea dorita
12. Se prelucreaza linia de trecere dintre tips si unghia naturala pana devine insesizabila si se creeaza aderenta (se ia luciul) pe tips, cu pila zebra
13. Se sterge praful rezultat din pilire
14. Se aplica Primer Bonder sau Acid– doar pe unghia naturala(se lasa 1 minut sa se usuce in aer)
15. Strat gel baza cu gel justnails 3 in 1 super clear sau pink mask - lampa 2 min (strat foarte subtire de gel intins pe toata unghia)
16. Aplicam Cover Justnails pana la linia de french – lampa 2 min
17. Se efectueaza french-ul cu gel colorat in spatiul ramas fara cover - lampa 2 min
18. Se aplica startul de constructie cu gel 3 in 1 Clear sau Supe Clear Justnails - lampa 2 min
19. Se degreseaza pelicula lipicioasa
20. Se pileste forma finala cu o pila zebra.
21. Se setrge bine praful rezultat in urma pilirii
22. Se aplica finish – ul in strat subtire – lampa 2 min
23. Ulei cuticule.
24. Stergem masa de lucru, curatam marginile gelurilor si pensulele

-PASI APLICATII-

Etape constructie gel pe forme + Gel Colorat

1. Stergem masa de lucru
2. Asezam un servetel pe suportul pentru incheietura
3. Verificam daca mainile clientei prezinta negi sau alte boli de piele
4. Dezinfectare (dezinfectam mainile noastre si ale clientului cu spirt)
5. Demachiere (daca este cazul stergem oja cu acetona)
6. Aranjarea bordului - pilim unghiile, se aduc la aceeasi lungime – 1 mm bord liber, pentru fixarea tipsului
7. impingem cuticula cu un betisor de portocal (pentru avansati, o tocim cu freza de cuticule)
8. Aderenta pe unghia naturala cu o plila zebra uzata (pilim usor toata suprafata unghiei, insitand pe langa cuticula - pilirea se face in acelasi sens)
9. Se sterge praful rezultat din pilire
10. Se aplica Primer Acid sau Bonder pe unghia naturala - se usuca la aer
11. Se aplica stratul de baza cu gel 3 in 1 Justnails Clear, Super Clear - lampa 2 min
12. Se fiexeaza sablonul si se consturieste bordul lber cu gel 3 in 1 Super Clear - lampa 2 min
13. Se da forma bordului liber construit cu o pila zebra
14. Se aplica startul de constructie cu gel 3 in 1 Clear sau Supe Clear Justnails - lampa 2 min
15. Se degreseaza
16. Pilim forma unghiei (laterale, suprafata) cu o pila zebra
17. Se sterge foarte bine de praf
18. Se aplica stratul de culoare (oja semipermanenta, gel color - intins, subtire)- lampa 2 min
19. Se aplica al doilea strat de culoare
(oja semipermanenta, gel color - intins, subtire)- lampa 2 min
20. Se aplica finish – ul in strat subtire – lampa 2 min
21. Ulei cuticule.
22. Stergem masa de lucru, curatam marginile gelurilor si pensulele

-PASI APLICATII-

Etape constructie gel pe forme + French

1. Stergem masa de lucru
2. Asezam un servetel pe suportul pentru incheietura
3. Verificam daca mainile clientei prezinta negi sau alte boli de piele
4. Dezinfectare (dezinfectam mainile noastre si ale clientului cu spirt)
5. Demachiere (daca este cazul stergem oja cu acetona)
6. Aranjarea bordului - pilim unghiile, se aduc la aceeasi lungime – 1 mm bord liber, pentru fixarea tipsului
7. impingem cuticula cu un betisor de portocal (pentru avansati, o tocim cu freza de cuticule)
8. Aderenta pe unghia naturala cu o plila zebra uzata (pilim usor toata suprafata unghiei, insitand pe langa cuticula - pilirea se face in acelasi sens)
9. Se sterge praful rezultat din pilire
10. Se aplica Primer Acid sau Bonder pe unghia naturala - se usuca la aer
11. Se aplica stratul de baza cu gel 3 in 1 Justnails Clear, Super Clear - lampa 2 min
12. Se fiexeaza sablonul si se consturieste bordul lber cu gel 3 in 1 Super Clear - lampa 2 min
13. Se da forma bordului liber construit cu o pila zebra
14. Se aplica gel Cover Justnails pana la linia de french - lampa 2 min
15. Se aplica french-ul cu un gel colorat Justnails - lampa 2 min
16. Se aplica stratul de constructie cu un gel Clear sau Super Clear - lampa 2 min
17. Se degreseaza
18. Se pileste forma finala (laterale, suprafata) cu o pila zebra
19. Se sterge praful si se degreseaza
20. Se aplica finish – ul in strat subtire – lampa 2 min
21. Ulei cuticule.
22. Stergem masa de lucru, curatam marginile gelurilor si pensulele

-PASI APLICATII-

Etape intretinere gel + Gel Colorat

1. Stergem masa de lucru
2. Asezam un servetel pe suportul pentru incheietura
3. Verificam daca mainile clientei prezinta negi sau alte boli de piele
4. Dezinfectare (dezinfectam mainile noastre si ale clientului cu spirt)
5. Demachiere (daca este cazul stergem oja cu acetona)
6. Aranjarea bordului - pilim unghiile, se aduc la aceeasi lungime (daca doreste clientul)
7. Se creeaza aderenta pe gel (pilim suprafata unghiei) si linia de trecere dintre gel si unghia naturala. (Se inlatura french-ul sau culoarea daca este cazul)
8. Se inlatura praful
9. Se aplica Primer Acid sau Bonder pe unghia naturala - se usuca la aer
10. Se aplica stratul de baza cu gel Clear, Super Clear, Pink Mask Justnails - lampa 2 min
11. Se aplica stratul de constructie cu gel Clear,Super Clear, Pink Mask Justnails - lampa 2 min
12. Se degreseaza (inlaturam stratul de disperie - pelicula lipicioasa)
13. Se pileste forma unghiei laterale si suprafata cu o pila zebra
14. Se sterge foarte bine praful si se degreseaza
15. Se aplica primul strat de gel colorat Justnails - 2 min lampa
16. Se aplica al doilea strat de gel colorat Justnails - 2 min lampa
17. Se aplica finish-ul (strat subtire)- 2min lampa
18. Se aplica ulei de cuticule
19. Se sterge masa de lucru

-PASI APLICATII-

Etape intretinere gel + French

1. Stergem masa de lucru
2. Asezam un servetel pe suportul pentru incheietura
3. Verificam daca mainile clientei prezinta negi sau alte boli de piele
4. Dezinfectare (dezinfectam mainile noastre si ale clientului cu spirt)
5. Demachiere (daca este cazul stergem oja cu acetona)
6. Aranjarea bordului - pilim unghiile, se aduc la aceeasi lungime (daca doreste clientul)
7. Se creeaza aderenta pe gel (pilim suprafata unghiei) si linia de trecere dintre gel si unghia naturala. (Se inlatura french-ul sau culoarea daca este cazul)
8. Se inlatura praful
9. Se aplica Primer Acid sau Bonder pe unghia naturala - se usuca la aer
10. Se aplica stratul de baza cu gel Clear, Super Clear, Pink Mask Justnails - lampa 2 min
11. Se aplica gel Cover Justnails pana la linia de french - lampa 2 min
12. Se aplica french-ul cu gel colorat - lampa 2 min
13. Se aplica strat de constructie cu gel Clear sau Super Clear Justnails - lampa 2 min
14. Se degreseaza
15. Se pileste forma unghiei , laterale, suprafata cu o pila zebra
16. Se sterge praful foarte bine si se degreseaza
17. Se aplica finish-ul (strat subtire)- 2min lampa
18. Se aplica ulei de cuticule
19. Se sterge masa de lucru

-ANATOMIA UNGHIEI-

A sti totul despre unghie

▶Cresterea unghiei este stimulata de tinerete si climat.
▶Exista anumiti factori care genereaza tocirea unghiei , precum cantatul la pian sau batutul la masina , dar ajuta si la cresterea ei (fiind stimulata circulatia. In cazul unui traumatism, utilizarea drogurilor, a unui regim alimentar, cresterea unghiei este stagnata.
▶Rata de crestere a unghiei intr-o luna este de 1/8 din lungimea ei vizibila.
▶Factorul principal de intarziere a cresterii unghiei este deteriorarea matricei.

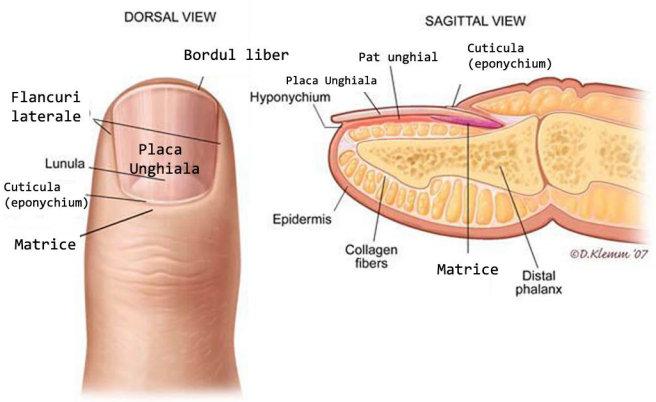
Compozitia :

▶Keratina : fuziune de piele moarta si celule moarte;albul de pe marginea unghiei (bordul liber) este datorat densitalii celulelor.
▶Culoarea : translucida
▶18% continut in apa .

Structura :

. 3 straturi(in sectiune transversala: -hyponichium
-distal(pat unghial)
-proximal(eponychium)

▶Matricea: radacina care da nastere partii vii, portiune in care se aglomereaza vase de sange, vase limfatice , inervatii.
▶Lunula: o semi-luni
▶Baza unghiei: partea vie cu rezerve de sange
▶Patul unghiei: partea fixa (partea dorsala a falangei distale)
▶Cuticulele so flancurile laterale: parti care acopera unghia formate din piele.
▶Mantoul(portiunea proximala a repliului unghial): pliul de piele sub care este situata radacina (matricea).



-ANATOMIA UNGHIEI-

Generalitati

Unghia este o lama cornoasa alcatuita din celule keratinizate. Este o placa semi-transparenta, lucioasa, roza, bombata, situata pe fata dorsala a extremitatii degetului , in dreptul ultimei falange. inconjurata de santul unghiei ea prezinta o parte vizibila de culoare roz numita corpul unghiei si o portiune ascunsa sub piele numita matrice (radacina). Intre corpul unghiei si radacina se afla o zona semilunara albicioasa numita lunula (care nu exista la cei din rasa neagra). Partile moi pe care este asezata unghia alcituiesc patul unghiei.

Matricea (radacina) :

▶Este cea care da nastere unghiei, deci cea care o genereaza
▶Ea provine din stratul bazal germinativ (celule mari voluminoase, tinere capabile sa regenereze pielea, parul, unghiile).
▶Incepind de la matrice se formeaza lama (placa)denumita si limba cornoasa .

Potul unghiei :

▶Este cel pe care se gaseste lama (placa) unghiala si de care adera puternic.

Lama (placa) unghiei:

▶Ea cuprinde 2 parti :

▶ Radacina :este ascunsa sub repliul unghial, subtiindu-se progresiv si inserandu-se pe invaginatia epidermului.

▶ Corpul : partea vizibila a unghiei si se imparte in :

1. Lunula : portiunea anterioara vizibila a matricei, de culoare alba opaca in forma de semiluna.
2. Zona roz : constituie partea majoritara a unghiei vizibila care este acoperita de repliul peri-unghial.
3. Bordul (marginea) liber: extremitatea unghiei care nu adera pe patul unghiei .Aceasta portiune este mai groasa decat la nivelul radacinii, deoarece aici sunt acumulate mai multe celule de keratina.

Alte expresii preluate din limba latina (referitor la anatomia unghiei) :

▶ Eponychium: este contituit dintr-un strat superior si inferior al portiunii cornoase a repliului de deasupra unghiei care vine si se confunda cu unghia.
▶ Cuticule (cuticule) : expansiunea cornoasa a eponychiumului.
▶ Hyponychium (sub bordul liber) : ingrosarea extremitatoo distale a unghiei care se prelungeste cu pulpa degetului.

-ANATOMIA UNGHIEI-

Vascularizarea

Ea depinde de arterele distale care se ramifica in mai multe ramuri irigand unghia, matricea si repliul de deasupra unghiei.

Inervatia

Sistemul nervos al unghiei cuprinde nervi senzitivi de origine cerebrali-spinali liberi si capsulati si nervi de origine simpatica. (Originea acestor nervi este la nivelul coloanei vertebrale - zona cevicala).

Compozifia chimica

Unghia este alcatuita din keratina dura sau scleroproteine bogate in sulf, in cistină (aminoacid sulfurat) și in arginină. Conține in aceeagi măsură: apă, lipide cum ar fi colesterol și acizi grași (acid oleic), calciu, principalul constituent mineral al unghiei, fier și fosfor .

Fiziologie

Grosimea unghiilor este aproximativ 0,5mm, unghiile degetelor de la picioare fiind intotdeauna mai groase. Creșterea unghiilor este perpetuă (pe viată), in jur de I mm pe săptămana, reinoindu-se complet in 5-6 luni. Unghiile nu se descuamează, iar creșterea se face de la matrica către marginea liberă. Creșterea este variabilă in funcție de individ. Vârsta intervine provocând o incetinire a creșterii. Toate leziunile matricii antrenează deformatii la nivelul unghiei.

Unghia senilă, pierde transparența, devine opacă in tonuri cenușii, fragilă, lunula se diminuează. Ea se deformează și prezintă striuri.

Unghia protejează extremitațile distale ale degetelor, joacă un rol important in prinderea micilor obiecte si participi la sensibilitatea pulpară. Are de asemenea un rol social și estetic.

Micoze

Unghiile mâinilor pot fi uneori victimele micozelor, dar in general este vorba de o ciupercă sau o levură numită Candida. Factori favorizanți: contactele repetate cu apa căci se decolează unghiile, se inmoaie și se ridici cuticulele (Înainte aderdând la unghie) lăsând astfel germenii să se incrusteze.

▶Inamicul nr.I : apa

înainte de a se deteriora unghia, apare o umflatură roșie și dureroasă de jur imprejur. Dermatologul decupează partea decolată și prescrie, dacă este necesar, un antibicotic. Dar cel mai bun remediu constă in evitarea pe cât posibil de a se inmuia mâinile (punând mănuși de cauciuc pentru treburile menajere).

▶Atunci când apare o bandă neaqră ... Atenție!

Eczema, lichenul plan, psoriazisul,sunt boli de piele care atacă,in aceeași măsură pielea și unghiile sau pot debuta doar la unghii. Suprafața seamănă cu cea a unghiilor croitoreselor (presarate cu mici scobituri)- unghiile se decolează și se ingroașă.

-ANATOMIA UNGHIEI-

Tratamentul raspunde la corticoizi locali, deseori și in cazul infecțiilor In sfârșit, banda neagră apărută repede pe unghie (să nu se confunde cu un hematom datorat unui traumatism), trebuie trimis la o consultalție - poate fi un melanom subunghial.
Mai existi și alte cauze: medicamentele (antibiotice pentru acnee sau AZT:zidovudina medicament utilizat in tratamentul sidei) un nev sau un melanom malign, cancerul pielii deci obiectul unei decizii de urgență. Numai o biopsie poate permite diagnosticul.

▶Când se schimbă culoarea?

Intreaga unghie <bizară> - trebuie sd fie arătată unui dermatolog. Există diverse anomalii care pot intradevăr releva o boală generală: apariția benzilor negre ca un cod bară, schimbarea culorii (unghii galbene și groase care cresc lent), unghii bombate < sticlă de ceas>> sau deformate asociate cu o crustă.

▶Aspectul lor ne spune multe despre sănătate

- ▶ Unghii bombate < sticlă de ceas >> trădează deseori o insuficiență pulmonară: bronșită cronică, enfiezem
- ▶ Unghii ingroșate, deformate și inconjurate de cruste, anunță câteodată cancerul căilor respiratorii (gât, plămân), sau căilor digestive.
- ▶ Unghii fragile cu aspect de linguri pot releva carențe de fier,in schimb, petele albe nu demonstrează carență de calciu, ci mai curând o manichiură excesivă.

De reținut!

Contrar părului, unghiile nu cad niciodată natural, ci cresc perpetuu (in medie 3-4mm pe lună) de unde necesitatea de a fi tăiate regulat.

De ce oja se cojepte ?

Suprafata unghiei nu este suficient degresată inaintea aplicării ojei.
Consistența ojei este foarte groasă. Ajutați-vă de câteva picături de diluant pentru ojă inainte de aplicare și agitați bine sticla.
Oja este aplicată in strat foarte gros.
Al doilea strat a fost aplicat inainte ca primul si fie complet uscat.
Pentru o buna aderență a ojei, unghiile despicate trebuie să fie tratate.
Utilizați intotdeauna o bază și aplicați oja in două straturi fine.
Protejati oja cu un strat de fixator.

Cum aplicăm oja?

▶Aplicați-o prin mișcări mari (ample)
▶Evitali mișcările pensulei sacadate (una după alta)
▶Al doilea strat va acoperii micile zone mai clare, deci lasați liber la prima trecere

-ANATOMIA UNGHIEI-

Unghiile dumneavoastră relevă starea fiziologică

▶Unghii subtirii și lungi

Indică tulburără nutritive, dovedind o vascularizare dificilă.

▶Unghii foarte lungi subțiri și casante

Relevă o atonie organică sau o tulburare functională.

▶Unghii foarte scurte

Atunci când creșterea unghiilor este incetinită, ele semnalează, o dispozizie particulară la boli nervoase și tulburari cardiace.
Când trebuie si tăiem unghiile? Logica vrea si ne răspundă, atunci când estimează fiecare că au devenit foarte lungi sau cum spune proverbul : < După unghii se cunoaște leul >

▶Dacă relieful este accidentat cu striații de culoare intunecată (neagră sau albăstruie)

Poate fi semnul unei dichinezii biliare (vezica biliară este foarte incărcată).Într-un plan general,potrivit medicinei orientale, ficatul este cel care denotă energia unghiilor. Insuficienfa energiei in ficat este semnalată prin unghii deshidratate de culoare verzuie .

▶Culoarea rosie a unghiilor cu aspect neted și strălucitor

Aceasta indică o vezica biliară hipotonică care are tendința de a lucra mai incet.

▶ Unghii terne și fără viață

Indică dereglarea stomacului și a plămânilor.Un diagnostic sau un pronostic obișnuit constă in întinderea degetelor la maxim, incordându-le; deci unghiile devin albe. Atunci când le-am eliberat din tensiune , culoarea roz trebuie să apară imediat.
Din punct de vedere al pronosticului, atunci când revenirea culorii este instantanee, el este favorabil. Dacd albul persistă putem suspecta o anemie, dar trebuie să controlăm indicii complementari: buze palide, ten palid, piele uscată (deshidratată) interiorul pupilei inferioare este alb in loc de roșu, oboseală generală, scăderea apetitului (alimentar și sexual) .

▶Albul persistent

Este o prevestire rea și in acest caz, trebuie să se ia precauții in tratament.

▶Unghii de obicei decolorate

Se asociază malformațiilor genitale sau unui traumatism .

▶Unghii plate

Sunt legate de un temperament hepatic, fară energie, uneori frigid

-ANATOMIA UNGHIEI-

Forme

▶ Unghii concave

Semnalează tulburari nervoase şi o tendinţă de dilatare generală a organismului.

▶ Unghii concave accentuate

Atunci când apare o scobitură, devine palidă şi concavă cu canelură, putem bănui o paralizie.

▶ Unghii bombate

Sunt raportate afecţiunilor căilor respiratorii, cum ar fi: bronşita, laringita, dureri de gât, astm.

▶ Unghii bombate accentuate in gheare (principal la index)

Le denumim unghii hipocratice. Ele exprimă o tendinţă excesiv carnivoră. Este de asemenea semnul tuberculozei, dar trebuie să ne ferim in darea unui aviz formal inainte ca alte indicii să ne confirme. Încă o dată , subliniem prudenţa in observarea semnului izolat, care nu este suficient pentru a aduce o probă.

▶ Unghii fine si moi

De culoare alburie, ele permit descoperirea afecfiunilor sanguine.

▶ Unghii subţiri (fine) accentuate

Sunt semnul lipsei de sânge, cauzat in general de un dezechilibru alimentar: exces de cruditâţi, cafea,alcool sau zahăr.

▶ Unghii in general groase şi dure

Sunt efectul unui exces in organism de produse animale.Tendinţa la arterosclerozǎ.

▶ Unghii groase accentuate

Ne pot releva un organism slăbit, cu posibile suferinle organice.

▶ Unghii netede şi lucioase

Caracteristica bunei vitalităti. Din punct de vedere psihologic le recunoaştem umorul, persoanelor care prezintă aceste unghii.

▶ Unghii ondulate (transversal)

Ele acuză, contraloviturile unei alimentaţii contrastante, neregulate: efectul voiajelor dintr-un loc in altul, suficient de indepdătat, expus la schimbarea mâncării. ln functie de amplasarea onduleurilor pe unghie, putem determina perioada tulburării. Acest fapt poate fi legat şi de ondularea părului.

▶ Unghii deformate la extremitaţi

Schimbarea mâncarii

▶ Unghii deformate la rădăcini

Exces de carne. Când acest indice este acoperit de resturi de piele roşie, putem presupune exces de produse lactate.

-ANATOMIA UNGHIEI-

Forme

▶ Din punct de vedere al formei geometrice a unghiei putem bănui cateva semnificatii psihologice.

▶ Triunghiulară

Tendinfa la susceptibilitate și sensibilitate.

▶ Alungită

Foarte lung : tendința la astenie, atonie, timiditate.

▶ Trapez

Cu baza mare la vârful degetului: indică dragoste proprie, uneori sensibilitate, putind provoca reactii promte dar controlate.

▶ Rectangular

Sens practic; anumite conformități aliate la bunul simț.

▶ Pătrat

Scurt este indice de nervozitate.
Larg: denotă tendință războinică.

▶ Ovală

Subliniază fermitate, blândețe.

▶ Migdală (Sambure)

Frumoasă sensibilitate, sens artistic, capacitatea de a dărui ingrijire.

▶ Ingustă

Slăbiciune psihică, nervoasă și mentală ; predispoziție la excese de furie.

▶ Trapez cu baza mare la rădăcina unghiei

Tendința patologică pentru a fabula, imaginație delirantă.

▶ Largă

Totul depinde de consistență și lungime. Poate arăta o bună vitalitate, atunci când celelalte aspecte sunt pozitive dar dacă este foarte larg, scurt și puțin spatulat aparține unei naturi iritabile uneori chiar violentă

▶ Scurt

Este semnul incdpitenerii . ingustd gi scurti subliniazd impetuozitate gi violen{i.

▶ Maslină

Tendință la un anumit misticism, imaginație uneori excesivă, rareori creatoare.
in sensul favorabil: capacitatea dea fi medium

▶ Tari

Aceste unghii subliniate de caneluri verticale, răspund la un dezechilibru nutrițional fie lipsa de proteine, de materii grase, de carbohidrați; fie de un exces de sare.
Fermitate uneori excesivă, aroganț, sarcasm, longevitate.

-ANATOMIA UNGHIEI-

Forme

▶ Moi

Tendința alimentară este către exces de alimente dilatante. inclinare la pasivitate, către lasă-mă să te las, la inerție, somn greu, o oboseală la trezire, lenevie la acțiune.

▶ Lunulă evidentă

Persoanele care muncesc manual au de obicei lunula mai evidentă decât intelectualii.
Ea este de asemenea notată ca un indice favorabil, un semn de vitalitate.
Este fără îndoială adevarat, daci semnul nu persistă după patruzeci de ani.
Dacă maniera de a trăi și mai ales de a se alimenta este bine potrivită cu legile naturii, lunula crește in prima parte a vieții și descrește in a doua parte a vieții.
Dacă există persistență de lunulă, putem deduce un exces de proteine animale.
in general lunula dispare incepand cu degetul mic către degetul gros.

▶ Lunulă imperceptibilă

Semnul unui metabolism lent. Atunci când apar in perioada copilăriei, pubertiții, adolescenței, ele reliefează o lipsă de vitalitate și rezistență.

▶ Puncte albe

Este semnul unui exces de zahăr sau produse chimice, medicamente și diverse droguri.
Primăvara și toamna eliberează o mare varietate de fructe: muncim uneori in exces , astfel că apar in toamnă numeroase puncte albe pe unghii, care dovedesc o demineralizare a organismului. Ele se explică mai ales prin lipsa de calciu.
Pentru determinarea momentului, când aceste tulburări se produc, trebuie să luăm in considerare'unde se situează aceste puncte in raport cu baza unghiei.

▶ Despicate - casante

Indică intotdeauna o slăbiciune și din punct de vedere al caracterului, instabilitate și tendință la gelozie.Cu cât sunt mai casante, uscate și friabile, cu atât mai mult demonstrează tendința la nervozitate.
Dantelarea la extremități a unghiilor, semnalează tendința roaderii unghiilor.
În acest caz trebuie notat un dezechilibru alimentar și alterarea funcției pancreasului și a splinei. Trebuie intotdeauna să presupunem prezența viermilor intestinali .

-CUM APLICAM DIFERITE DECORURI-

Folia de Transfer

▶Folia de transfer o putem aplica ori cu ajutorul gelului uv ori cu ajutorul lipiciului pentru folia de transfer. Se aplica gelul pe unghie in zona unde vrem sa lipim folia, introducem mana in lampa, iar dupa aceea pe stratul de dispersie asezam folia. Culoarea se va transfera pe zona de dispersie. Lipiciul se foloseste pe unghia pilita si stearsa de praf. Aplicam lipiciul, lasam un minut sa se usuce, dupa aceea asezam folia de transfer.

Glitter-ul

▶Glitter-ul(sclipiciul) se aplica pe stratul de baza, inainte de stratul de constructie (stratul mai gros). Se aplica un strat subtire de gel si se aseaza sclipiciul cu ajutorul unei pensule evantai. Se introduce mana in lampa iar sclipiciul se va fixa pe gel.

Strasurile

▶Pentru a beneficia din plin de luciul strasurilor acesta se aplica pe finish, fixandu-se cu ajutorul lampii sau se pot lipi cu lipiciul pentru tipsuri.

Sclipici Holografic

▶Sclipiciul holografic se aplica dupa stratul de culoare (de prefarat negru), si se intinde foarte bine cu betisorul ajutator. Scuturam bine si aplicam finishul.

Pigment Chrome/ Gold

▶Pigmentul se aplica dupa stratul de finish (fara strat de dispersie), se intinde foarte bine dupa care aplicam inca un strat de finish.

Stampila

▶Pentru a aplica stampila avem nevoie de matrita, racleta, oja speciala si stampila. Inainte de a aplica finish-ul, aplicam oja pe matrita, stergem cu racleta pozitionam stampila pe matrita apoi pe unghie.

Caviar

▶Caviarul se aplica pe stratul de finish cu ajutorul unui betisor de portocal. Se introduce in lampa, caviarul fixandu-se de finish